

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического
совета МБУ ДОД ДЮСШ «Арктика»
Протокол № 2
от «29» декабря 20 14 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДОД ДЮСШ «Арктика»
А.С.Юнусов
«30» декабря 20 14 г.
Введено в действие:
Приказ ДЮСШ № 120/02
от «30» декабря 20 14 г.



Положение

по технике безопасности при проведении учебно – тренировочных
занятий тренерами – преподавателями МБУ ДОД ДЮСШ «Арктика»

1. Тренер – преподаватель несет прямую ответственность за охрану жизни и здоровья занимающихся детей.
2. Тренер – преподаватель обязан перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения тренировки, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования.
3. Необходимо контролировать освещение в зале, так как оно влияет на оценку расстояний, световосприятие, различимость предметов и т.д. световой коэффициент должен быть от 1:5 до 1:6, а искусственное освещение на уровне пола -150-200 лк.
4. При подготовке к занятию необходимо обратить внимание на исправность оборудования и инвентаря, которые должны быть подобраны в соответствии с возрастом, физической подготовленностью и полом занимающихся детей. Лишние предметы и снаряды не должны находиться в спортивном зале.
5. При проведении учебно – тренировочных занятий тренер – преподаватель обеспечивает соблюдение правил охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты; проводит инструктаж по охране труда среди занимающихся детей с обязательной регистрацией в Журнале учета учебно – тренировочной работы.
6. Необходимо соблюдать последовательность проведения занятий, постепенное увеличение и усложнение физической нагрузки, индивидуальный подход к детям с учетом различной общей физической подготовкой, технической подготовленности и медицинского заключения.
7. Для предупреждения травм на занятиях немало важное значение имеет дисциплинированность, борьба с грубостью некорректностью поведения, соблюдения правил игры, хорошая разминка и овладение рациональной техникой.
8. Тренер – преподаватель должен допускать к занятиям детей только в спортивной форме, без украшений, в специальной обуви. Сообщая детям основы физических упражнений и правил безопасности, беседуя с родителями, тренеру – преподавателю необходимо обратить внимание на правильный выбор обуви.
9. Тренер – преподаватель обязан по результатам медицинского осмотра знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося.

10. Запрещается допускать к занятиям и соревнованиям учащихся в болезненном состоянии, с не полностью излеченными повреждениями или в состоянии переутомления, перенапряжения.
11. В случае возникновения травм, тренер-преподаватель обязан сообщить медсестре ДЮСШ и направить пострадавшего к врачу, по необходимости оказать доврачебную скорую помощь.
12. Тренер – преподаватель должен проводить учебно – тренировочные занятия строго по своему расписанию. В случае изменения расписания он должен своевременно сообщить об этом администрации ДЮСШ, детям и их родителям.
13. После окончания тренировочных занятий тренер – преподаватель должен осмотреть спортивный зал (ледовую площадку), проверить инвентарь, раздевалки, требовать соблюдения чистоты и порядка и последним уходить из раздевалки.